

Bewegungs-Module

__ Ballsport

Vertiefung Ballsport

Der Umgang und das Spiel mit dem Ball macht vielen Kindern besonders viel Spaß. Schwierig ist oftmals nur der richtige Wurf. Durch das spielerische Erlernen der richtigen Wurftechnik in dem Einführungs-Modul Ballsport kann der Ballwurf in diesem Modul durch kleine Ballspiele geübt und perfektioniert werden. So können kleine Sportspiele und das damit zusammenhängende Einhalten von Regeln schon bei kleinen Kindern geschult werden.



Bewegungs-Modul – Vertiefung Ballsport

Ziele/Intention	Inhalte	Organisation
Aufwärmen der Muskulatur, Gelenke, Sehnen und Bänder; Verletzungsprophylaxe; Motivation; Ballgewöhnung; Wiederholung des letzten Bewegungs-Modul.	„Hase und Jäger“ kurze Erklärung der Stundeninhalte	Zwei Fänger; abgegrenztes Spielfeld; Softbälle
Spaß; Motivation; Wettkampf Umsetzung des Gelernten	Zielballwurf: Zwei Mannschaften spielen in zwei gleichgroßen Feldern gegeneinander; Felder werden geteilt durch eine Langbank, auf der Medizinbälle liegen; Kinder müssen versuchen, die Medizinbälle mit Bällen von der Bank zu werfen	Zwei Mannschaften; Medizinbälle; weitere kleine Bälle; eine Langbank; bunte Hüthen zum Abstecken des Spielfeldes